

南投縣集集鎮集集國民小學

106 學年度健康促進學校議題推動計畫及實施內容

壹. 依據：

(一) 教育部國民及學前教育署 106 年 10 月 17 日臺教國署學字第 10601048840 號函。

(二) 中華民國 106 年 12 月 9 日府教體字第 1060256967 號函辦理。

貳. 指導單位：南投縣政府

參. 協辦單位：集集鎮衛生所、配合午餐廠商

肆. 辦理期程：106 年 8 月 1 日至 107 年 4 月 30 日

伍. 參加對象：全體學生

陸. 實施內容：

(一) 擇定四個議題，針對學校學生辦理校內健康促進活動，加強健康教育，增進學童健康觀念，以增進學生衛生與健康促進的重視，議題包含：

1、縣規定議題：視力保健。

2、其他議題：口腔衛生、健康體位、正確用藥

(二) 參加對象：全體學生。

(三) 活動日期：於 107 年 4 月 30 日前完成。

(四) 核銷資料：領據、經費結報表、相關原始憑證及成果（包含計畫書、活動照片及其他相關資料）於 107 年 5 月 15 日前將相關資料逕寄漳興國小辦理核銷。

柒. 預期成效：

一、107.2.13 健康促進活動說明【全校師生周會時間】

●視力保健：

〈一〉健康檢查-視力維持或進步及追蹤回條學生-集點獎勵
(減少低年級使用電子白板時間、貫徹 3010 原則、下課盡量將學生趕出教室，進行戶外活動及輕鬆遠眺)

〈二〉視力保健主題活動月：

107.3.13 周會：前置作業說明

《1》107.3.14：13:30~14:10 視力保健座談，由青果社營養師主講『健康飲食與視力保健』及有獎徵答。

《2》視力保健相關課程教學融入：107.3.14：14:20~15:00 班級視力保健活動 1-3 年級帶動跳、學習單及 4-6 年級視力保健創意四格漫畫比賽。

《3》學習單及比賽優秀學生公開獎勵前 3 名及佳作並於母親節活動展示優秀作品。

●健康體位

- 一、106.9.1 開始：每週二健康體育活動時間〈8:15~8:35〉：規定跑步 5 圈及每週五晨間校外健走-各班集點獎勵活動說明
- 二、體育活動：體育週、體育社團〈籃球、跳繩、羽球〉
- 三、營養教育：利用周一周會宣導健康體位與飲食教育

●口腔保健：含氟漱口水防齲計畫、餐後潔牙（登錄以 1 天刷牙次數記錄，餐後及睡前刷牙為主，最好一天 3 次以上）集點獎勵

●健康促進教學融入：

一、3-6 年級網路問卷：預定 1/9-1/18 電腦課前測

二、【健康課】教學融入〈預定 4 月〉

*三甲口腔保健 *四年級視力保健 *五年級健康體位

*六年級全民健保含正確用藥

三、*預定 4/28 週五上午 7:55-8:35 摸彩：集點點數統計表並張貼學校布告欄

四、3-6 年級網路問卷後測：預定 5/1-5/31 電腦課

捌. 經費概算：

●本校欲將經費勻用成

名稱	項目	單位	單價 (元)	數量	複價 (元)
校內推動健康促進 活動	內聘講師費	時	800	1	800
	物品費	式	2,200	1	2,200
	印刷費	式	1,000	1	1,000
	合計				4,000

玖. 本計畫經呈 鈞長核准後實施，修正亦同。

承辦:莊莉萍

學務組長:周采潔

教導主任:黃雅蘭

校長:許建睿